

GRAN PREMIO DEL CANADA Una gara che arriva a metà stagione quando a Maranello hanno disegnato il futuro



Gli uomini d'oro

del Cavallino

che fanno la fortuna

montreal C'è chi li ha già ribattezzati i cinque uomini d'oro. E la Ferrari, nel segno della continuità e della stabilità, ha deciso di blindarli fino al

2006, proprio come sua maestà Michael Schuma-

cher. Quindi conferma in

blocco per il gruppo di manager e tecnici che stanno alla base dei suc-

cessi ottenuti nell'ultimo quadriennio dalla casa del Cavallino Rampante: tre mondiali piloti consecutivi (2000, 2001 e 2002) e quattro costruttori (dal 1999 al 2002). Ecco l'aidentikito dei cinque

co l'«identikit» dei cinque

uomini d'oro confermati

dal presidente Luca di Montezemolo.

Jean Todt Francese,

57 anni, dall'1.0 luglio 1993 è il responsabile del-

la gestione sportiva del team di Maranello. Ex di-

rettore sportivo nel mon-

do dei rally con la Peuge-ot Sport, i primi insucces-

si lo vedono sul banco de-

gli imputati. Superato un

inizio difficile, Todt ha sa-

puto riunire alla Ferrari

gli uomini giusti per tor-

nare a trionfare sia nel

mondiale piloti col suo «pupillo» Schumacher

(che ha fortemente volu-

to a Maranello nel 1995),

sia in quello Costruttori per la gloia del presiden-

Ross Brawn Inglese,

49 anni, sposato con due figlie, ricopre il ruolo di direttore tecnico della Scuderia del Cavallino.

In altre parole è lo «stra-tega» di fiducia di Schu-

te Montezemolo



MONTREAL Gran Premio del Canada, la Formula Uno torna a Montreal per una tappa del mondiale che potrebbe dare indicazioni im-

portanti. Del resto si tratta dell'ottavo Gp sui sedici previsti quest'anno, si potreb-be quasi azzardare qual-che primo bilancio della stagione, anche se novità importanti di cui parlare alla vigilia della trasferta canadese non sono certo mancate.

L'ovvio riferimento è alla riconferma in blocco del gruppo di uomini che nel corso degli ultimi anni ha fatto divenire sinonimo di invincibilità il nome Ferra-

Una scelta che vuole dire continuità e stabilità, oltre che fiducia nel prooox, ai tanti avversari che Maranello ha intorno a sè.

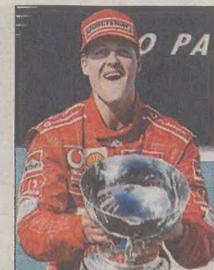
Così tecnici e manager che altre scuderie inseguivano sempre più da vicino, al momento resteranno in rosso; lo stesso, grande, Michael Schumacher, cancella le voci delle tentazioni di pensionamento an-

Dopo un avvio cauto il team di Todt è pronto per riprendersi il ruolo che gli compete

Mika Raikkonen

tre scuderie vogliono insisata stagione mondiale, lo ri. facciano con le poprie forlice per i colori di Maranello, è probabilmente una coincidenza.

nosticavano il sorpasso di concorrenti. Schumi a Raikkonen, dimenticando forse che pro- sono, e soprattutto sono prio quello monegasco era più presenti e pericolosi di stato l'unico circuito oltre un anno fa. La Ferrari a quello di Sepang, dove vanta ancora una volta la le Rosse non si erano im- miglior vettura del grup-La Ferrari, col suo pilo- poste nella passata stagio- po, ma, vuoi qualche situa-



Michael Schumacher

le vincere ancora. Se le al- della McLaren ha allungato e le «frecce d'argento» si diarla, come del resto stan- sono riprese, anche se di no provando a fare que- pochi punti, la leadership st'anno più che nella pas- nella classifica costrutto-

La conferma dopo queoltre che fiducia nel pro-getto. Ma una scelta che che. Che poi l'ondata di mini cardine delle vittorie proprio per questo finisce conferme sia arrivata al- di Maranello suona quincon l'essere una risposta l'indomani di un Gp di Mo- di, forse al di là delle effetal di fuori delle corsie dei naco non propriamente fe- tive intenzioni del presidente Montezemolo, come un ulteriore attestato di fiducia in questi uomini e A Monaco in molti pro- una risposta ai principali

Rivali che comunque ci ta migliore di sempre, vuone. Invece il finlandese zione tattica non sempre

azzeccata, vuoi i nuovi regolamenti in tema di punteggi, deve ancora insegui-

E qui entriamo nei bilanci di metà stagione con Mosley che, almeno per i punti mondiali da assegnare a ogni corsa, sembra aver visto giusto: la classifica è ancora incerta, di sicuro il mondiale non si assegnerà a metà stagione. Certo, Raikkonen ha vinto una sola volta e Michael tre il che può far torcere il naso, ma i regolamenti in questo caso valgono per tutti.

Cosa invece che non si può dire per quanto ri-guarda un'altra innovazione stagionale, quella del cosiddetto «parco chiuso». Un divieto di intervento sulle vetture terminata la sessione di prove che recentemente è stato, più o meno pretestuosamente, scavalcato, in particolare dalla McLaren Mercedes. Situazione che ha già sollevato qualche malumore, anche importante.

Difficile che la norma cambi a metà percorso. ma certo, dovessero ripetersi situazioni come quelle degli ultimi Gran premi, sarebbe una soluzione oggetto di critiche anche feroci. Un motivo in più per seguire questo Gp ca-



Michael Schumacher alza il braccio dopo una vittoria.

Primi movimenti per il 2004

È già aperto il mercato-piloti: tagli in vista per la Bar in crisi Massa tornerà alla Sauber

MONTREAL Michael Schumacher sì, Rubens Barrichello forse. Il futuro del brasiliano a Maranello resta incerto e sempre più legato alla conquista del mondiale da parte del più titolato compagno di squadra.

Se dopo aver largamente dominato le ultime stagioni la Rossa non dovesse centrare il titolo il sacrificato sarà proprio lui, l'incostante Rubinho. Scartata l'ipotesi Montoya, spunta il nome del collaudatore Felipe Massa, in piena maturazione nel suo anno di purgatorio dalle corse, seguente a una stagione d'esordio in F1 con la Sauber tutt'altro che esaltante. Più facilmente però il giovane brasi-liano troverà collocazione nel 2004 proprio nel team elveti-co motorizzato Ferrari, tanto che Peter Sauber, scontento degli attuali piloti titolari, non si farebbe scrupoli a lancia-re il connazionale Neel Jani, cercando di ripetere l'azzar-

do vincente riuscitogli due anni orsono con Raikkonen. Williams e McLaren confermeranno con ogni probabilità i propri schieramenti ma le gerarchie definitesi con i risultati di questa stagione sono destinate a lasciare il segno sulla prossima: mentre Coulthard dovrà rassegnarsi a mansioni da seconda guida Montoya non guadagnerà più la metà di Ralf Schumacher. Toyota e Renault hanno annunciato l'intenzione di reinvestire gli introiti nel progetto della nuova vetture prima ancora di pensare a quali piloti circoleranno sul mercato. Taglio netto alle spese invece alla Bar: a Villeneuve sarà formalizzata una netta riduzione dell'ingaggio e la Honda che le fornisce i motori è pronta a riproporre Sato al posto di Button. g. p. g.

macher con cui ha vinto due titoli iridati alla Benetton. È arrivato in Ferrari nel dicembre 1996. Paolo Martinelli Modenese, 51 anni, è laureato in ingegneria meccanica a Bologna. Tra i «magnifici cinque» è il veterano: infatti la sua avventura alla Ferrari è iniziata nel 1978 occupandosi dei motori di serie. Dal 1995

> Rory Byrne Sudafricano, 59 anni, è laureato in chimica industriale. Sposato con una thailandese, Or, ha un figlio, Se-an. Dal 1969 si occupa di auto da corsa. Anche lui ex Benetton come Schumacher e Brown, lavora alla Ferrari dal febbraio 1997; è il responsabile del progetto della mono-

è responsabile del repar-

to motori di Formula I do-

ve lavorano oltre cento

Gilles Simon Francese nato in Marocco, domani compirà 45 anni. Sposato con tre figli, è uno degli uomini di fiducia del connazionale Todt. Simon lavora a Maranello dall'1.o gennaio 1994. È il progettista dei motori.

Gran Premio del Canada CANADA Montreal Ponte della Concordia USA Velocità Marcia · i File i Paritie. He (254) Circuito di Montreal Lunghezza: 4,421 km DOWENICA Nº di giri: Distanza totale: GARA GIUGNO -305,270 km ore 19.00 ANSA-CENTIMETRI Rai1 e Tele+N



Entra nella Signum class. Opel Signum ha superato i concetti di station wagon e berlina sportiva. Oltre la station wagon, grazie al sistema FlexSpace® che sfrutta al massimo le potenzialità dell'abitacolo più lungo della categoria, per un comfort da prima classe. Oltre la berlina sportiva, grazie alle cinque motorizzazioni che includono il 2.0 Turbo benzina da 175 CV e il 3.0 CDTI V6 da 177 CV, per un'esaltante esperienza di guida. Anche il cambio è innovativo: manuale a 5 o 6 marce, o automatico con funzione Activeselect. Preparati a entrare in una nuova era. Nuova Opel Signum.

PROVALA IN ANTEPRIMA, OPEL SIGNUM TI ASPETTA.

in prova da

Sede in Trieste Strada della Rosandra, 2 Tel. 040.820256/7

www.meriva.it

www.panauto.com e-mail: info@panauto.com

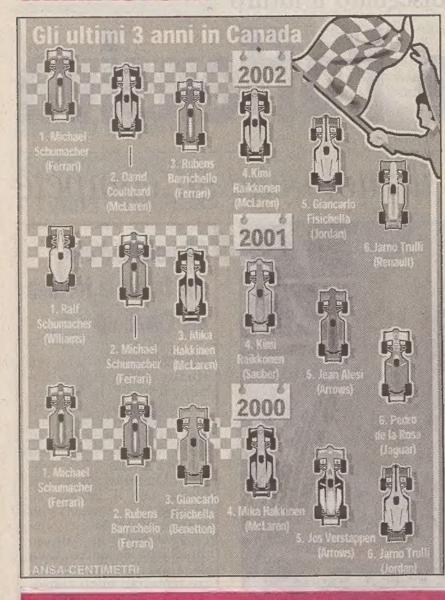




GRAN PREMIO DEL CANADA Salta di nuovo l'esordio della nuova monoposto delle «Frecce d'argento»

McLaren, l'ultima nata ancora in incubatrice

La macchina deve superare il crash test, probabilmente debutterà in Inghilterra



dirà a Barcellona, diffi- noposto con cui stiamo ve ha sbattuto ad oltre cilmente a Monaco, ma affrontando il mondiale. 200 km/h, senza conseprobabilmente in Canada la vedremo». Era que-sta una delle (tante) pre-visioni di inizio stagione però in diverse direzioin merito all'arrivo sulle ni». piste della Mp4/18, la Morale, potrebbe pas-nuova McLaren definita sare ancora parecchio rivoluzionaria dagli stes-si tecnici di Woking. In realtà a Montreal la «di-ciotto» non ci sarà e pare stesso Coulthard ha diimprobabile vederla in chiarato come non sia da pista anche tra due setti-mane al Nurburgring.

La nuova nata della scuderia d'argento si fa attendere, dunque, anventivato dal gruppo diretto da Adrian Newey. Che non ha problemi a siamo sobbarcati portando avanti, oltre al nuovo progetto, anche lo svilup-

MONTREAL «Certo non esor- po della Mp4/17d, la mo- scorsa a Barcellona, do-Questo ha comportato guenze per sè, ma con

escludere la data del Gp di Gran Bretagna.

Tra le cause del posticipo, una è sorprendente; nonostante la Mp4/18 che più del previsto e, scorazzi da qualche settiforse, più di quanto pre- mana per le piste d'Europa non ha ancora effettuato i crash test regolamentari per verificare ammettere: «Forse abbia- che la vettura risponda mo sottovalutato la mole alle norme di sicurezza di lavoro che in realtà ci imposte dalla Fia (una prova simile, suo malgrado, l'ha effettuata Raikkonen la settimana

gravi danni alla vettu-

I dubbi, però, finiscono qui. Non sono pochi, ma vengono ampiamente bi-lanciati dalle voci che descrivono una «diciotto» già velocissima, sebbene gli ultimi test, segreti, la-scino ampio spazio alle congetture. Resta un'os-servazione da fare.

Domani il campionato del mondo arriva a metà del suo percorso, gara numero 8 su 16; se davvero la nuova freccia d'argento tarderà fino all'Inghilterra, allora sarà nelle mani di Raikkonen solamente per gli ultimi 6 Gp, con gran parte dello sviluppo ancora da affrontare; solo una «bomba» può giustificare il pensionamento della Mp4/17d in simili tempi. Marco M. Nagliati

Conferme in blocco per le «rosse» anche nell'area tecnica

Il colombiano Montoya rinvia il sogno di «casa» a Maranello



Per Pablo Montoya la Ferrari resta un sogno almeno fino al 2006.

MONTREAL Michael Schuma- biare le proprie strategie di chael. Per il volante oggi cher, Ross Brawn, Rory Byrne, Paolo Martinelli e Gilles Simon. Ecco lo zoccolo duro della gestione ferrarista che nei giorni scorsi ha prolungato il contratto di perma-nenza a Maranello fino al 2006. Significa continuità e, quindi, stabilità, ma in realtà rappresenta un autentico terremoto per le altre realtà del Circus, già da tempo in attesa di sapere cosa avrebbe fatto la Ferrari (soprat-tutto Schumi) dopo il 2004. Erano tante le voci che vo-

levano il dream team di Maranello sull'orlo della sfaldatura dopo il 2004 e altrettante quelle che pronosticavano partenze importanti e arrivi altrettanto pesanti in Emilia. Dietro front, dunque, porte blindate alla Ferrari e avversari costretti a attendere almeno un altro biennio prima che la situazione possa cambiare. Sono parecchi, in effetti, rimasti delusi da questa conferma in blocco e costretti a cammercato, sia che puntassero a intingere dallo staff emiliano, sia che mirassero a entrarvi. Il nome più clamoroso ac-

costato alla Ferrari era quel-lo di Juan Pablo Montoya, il colombiano che proprio quindici giorni orsono ha ricordato al mondo il suo talento vincendo a Montecarlo. Juancho veniva da un periodo tutt'altro che felice (lo stesso attraversato dalla sua Williams, del resto), ma pareva comunque in cima alla lista dei possibili sostituti di Schumi a partire dal

Forse a quell'epoca (se non prima) un posto da pilota si libererà davvero in Ferrari, ma non quello interes-sante per il colombiano (che punterà a rinnovare con Williams, dove oggi prende un ingaggio pari alla metà di quello di Ralf Schuma-cher, 3,5 milioni di dollari contro 7), non disposto a condividere il team con Mi-

proprietà di (l'unico cui non sia stato an cora prolungato l'accordo) circolano tanti nomi, sem

pre che davvero il brasiliano sia congedato.

Da Massa a Trulli e Fisichella sono tante le ipotesi
in piedi, ma questi sono discorsi intavolati già da tempo e indipendenti dai rinnovi più recenti. Conferme,
queste ultime, che hanno queste ultime, che hanno creato qualche disagio an che sul piano del mercato; a dire il vero nessun nome di spicco era stato pronosticato come nuovo arrivo in Ferrari, però, al contrario, pareva concreto l'interessamen-to della Toyota verso la cop-pia delle meraviglie Ross Brawn-Rory Byrne, alla ba-se dei successi Benetton prima e Ferrari oggi. La squa-dra nippotedesca ha urgente bisogno di maggior peso in fabbrica ed esperienza ad alto livello in pista e dispone di un buon budget per rimediare a queste carenze.

La corsa di Montreal fino a poche settimane fa sembrava in forse in seguito all'epidemia della Sars

Circus come un bulldozer, non si ferma mai

sembra rientrato, almeno a Montreal dove sino a qualche settimana fa il Gp del il Gp degli Stati Uniti di fine settembre 2001, a nemmeno tre settimane dalla Canada veniva seriamente considerato a rischio d'an-nullamento. Per i correnti tempi moderni la minaccia derivante da una malattia contagiosa rappresenta un caso più unico che raro, ma in passato sono molteplici e dalle motivazioni più sva-riate le ragioni che hanno messo in discussione un

Gp.
Poiché in termini di popolarità la F1 è oggi in Europa uno degli eventi sportivi più seguiti, seconda soltanto ai mondiali di calcio che però hanno cadenza quadriennale, appare scontato che questa garantisca continuativamente la massima risonanza, sfruttata negli ultimi anni per sensibilizzare il mondo verso gravi fatti extrasportivi.

Dopo innumerevoli ripensamenti andò regolarmen-

MONTREAL L'allarme Sars te in scena a Indianapolis tare il Gp se non fosse sta caduta delle Twin Towers, nonostante un clima di pesante tensione: tribune semideserte e nessun festeggiamento sul podio come pure nella gara precedente a Monza quando la Ferrari si schierò con il musetto dipinto di nero.

Diversa fu soltanto tre mesi fa la presa di posizio-ne del Circus nei confronti della guerra in Iraq. Blande contestazioni alla vigilia del Gp di Malesia non ne impedirono lo svolgimento mentre il conflitto che infuriava venne tutto sommato ignorato. In passato era principalmente la sicurezza a dividere piloti e organizzatori dei Gran Premi. Il caso più recente è datato Senna, Ratzenberger e Wendlinger, pronti a boicot-

ta creata una chicane artificiale prima della velocissima curva Nissan. Lo sciopero fortunatamente rientrò ma il venerdì si presentarono in pista soltanto nove vetture. Non rientrò invece il boicottaggio dei team inglesi a Imola, nell'82, nella gara resa celebre dal duello Pironi-Villeneuve.

Si schierarono soltanto quattordici monoposto; le altre rimasero a casa, soli-dali a Brabham e Williams, nel forte attrito tra Fia e Foca. A volte è la forte pioggia a mettere in dubbio lo svolgimento delle gare, cau-sando forti ritardi, mentre è rimasto impresso nei ri-cordi di molti appassionati l'episodio di Spa-Francor-champs '85. Durante le pri-me prove l'asfalto si sbriciolava al passaggio di vetture turbo da 1200 cavalli e il 1994, in Spagna, con i pilo-ti scossi dalla tragedia di re recuperato quattro mesi più tardi.

Gian Paolo Grossi



Ecclestone e Mosley, i due burattinai della Formula Uno.



PIAZZI è presente anche nella sede storica di Via S. Maurizio, 9 - Tel. 040 766326

GRAN PREMIO DEL CANADA I quadri della scuderia di Maranello resteranno invariati fino al 2006. Un segnale di stabilità

Ferrari, squadra che vince non si tocca

Schumacher, già da sette anni con il Cavallino, diventerà il pilota «rosso» più fedele



Il «cannibale» della Formula Uno potrà cosi continuare ad abbattere record e a migliorare i tantissimi che già detiene. Grazie al prolungamento del con-tratto fino al 2006 (stipendio di 38 milioni di euro all'anno) Schumacher, oltre che il più vincente, diventerà anche il pilota con la più lunga permanenza al-la corte di Maranello, ben dieci anni.

Nei sette già trascorsi ha conquistato tre titoli mondiali piloti, contribuendo in maniera determinante ai quattro riservati ai costruttori. Al suo

POLE POSITION

ALL'ARRIVO

Juan Pablo Montoya (Williams) in 1'12"836

David Coulthard

Kimi Raikkonen

Jarno Trulli

Rubens Barrichello

Michael Schumacher

Juan Pablo Montoya

SIRO PIÙ VELOCE IN GARA

Rubens Barrichello

Giancarlo Fisichella

LEADERS DELLA CORSA

Michael Schumacher Ferrari

GP del Canada: così l'anno scorso

1h 33'36"111

1h 33'43"193

1h 34'18"923

Giri al

comando

26/37-51/70

38/50

N' di giri

25

32

13.

al comand

McLaren 1h 33'37"243

McLaren 1h 34'13"674

Renault 1h 34'25"058

Ferrari

Jordan

Ferrari

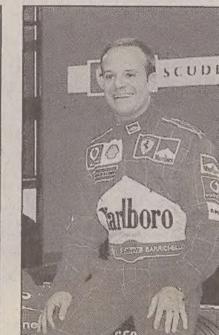
Williams

Juan Pablo Montoya Williams 1'15"960



Michael Schumacher

volante di una Ferrari (alle sue spalle nella classifica dei fedelissimi ci sono con 80 e Alesi con 79), culminati in 48 vittorie. Il suo bilancio personale attivo 116 gran premi al complessivo annovera cin-



Rubens Barrichello

que titoli mondiali come il mitico Fangio e 67 successi ottenuti tra Benetton e Berger con 96, Alboreto Ferrari: numeri indiscutibili che hanno indotto Montezemolo a puntare sulla «stabilità - queste le sue parole testuali - per

continuare a vincere a lun-

Una conferma che spazza definitivamente le illazioni che volevano il tedesco meditare sul ritiro. E proprio queste illazioni avrebbero spinto il presidente ferrarista ad accelerare i tempi del prolungamento contrattuale.

a un futuro sempre tinto di «rosso», stato d'animo diametralmente diverso per il suo compagno di squadra Rubens Barrichello, escluso dal valzer delle conferme. Il contratto del brasiliano scade nel 2004 dopodichè la Ferrari sembra decisa a scommettere sul suo più giovane connazionale Felipe Massa. Dopo l'avventura alla Sauber, ora Massa si cimenta nei panni di collaudatore a Maranello al fianco di Badoer. Fra due anni, salvo colpi di scena, toccherà quindi al talentuoso ventiduenne affiancare il «cannibale» con l'arduo compito di diventarne l'erede.

Stefano Aravecchia



La squadra di tecnici e meccanici delle «rosse» esulta dopo un Gran premio in Brasile.

Le prove libere si sono svolte su una pista trasformatasi in un lago di pioggia battente. Le Bridgestone scivolavano meno delle Michelin

binho, un mago nella pioggia. Solo Schumi tiene il passo

MONTREAL Più che una gara di velocità, una gara d'equilibrio: questo è stata la prima sessione di qualifiche del gran premio del Canada. Su una pista che è un lago di pioggia battente, i piloti si sono misurati non tanto nella capacità di andare ai 300 km/h sull'acqua, quanto in quella di riuscire a stare in pista.

In questa specialissima sfida ha vinto Rubens Barrichello: il brasiliano è stato il più bravo, infatti, a condurre la sua F2003-Ga tra le nuvole d'acqua dell'Ile di Notre Dame. Uscito in pista per quarto dopo che, prima di lui, già avevano sbagliato sia Raikkonen, sia Schumacher, sia Alonso, il ferrarista è riuscito a fare quello che a nessuno di loro era riuscito: non scivolare. E Rubens scivolato non ha: 1'30"925 il suo tempo finale, di ben 1.044 millesimi migliore del



Nelle libere Barrichello davanti a Schumi di 44 millesimi.

to il 2.0 tempo in 1'31»969. «E solo questione di feeling - ha detto -. A me l'ac- sciando in quel «gancio» qua piace». Schumacher è d'asfalto almeno 3". Gli sono stato quello che, sull'acqua costati il miglior tempo, ma di Montreal, ha fatto segna- nonostante l'errore Schumare la velocità di punta più al- cher è stato comunque il più

compagno di squadra, che ta, ben 308,7 km/h ma alla con l'altra Ferrari ha segna- curva più stretta del circuito, denominata l'Epingle (il

Tornante), è scivolato via, la-

veloce al tutti, Tranne che di Barrichello, mago d'equili-

Meno veloce del compagno di squadra (308 km/h la sua velocità di punta), il brasiliano ha avuto il merito di non sbagliare mai. Un giro pulito sull'acqua piena. «Quando piove io dico: "oggi vado bene". Era già successo a Hockenheim. A me piace scivolare, si guida d'istinto». Rubens, questa è forse una rivincita per te? «No, nessuna rivincita. Io vivo giorno per giorno. La mia mentalità è stare tranquillo e sereno e fare, sempre, quello che mi piace: guidare». È in virtù di questa serenità, evidentemente, che su quella pistasaponetta Rubens è stato l'unico a non commettere er-

Errori su errori hanno invece commesso tutti gli altri. Ha sbagliato Kimi Raikkonen (6.0), uscito per schi per mantenere in pista



David Coulthard

stretto a fermarsi al famigerato Epingle per non andare a toccare le barriere con la sua McLaren; ha sbagliato dopo di lui Fernando Alonso (5.0 tempo), a sua volta costretto a equilibrismi pazzeprimo in pista e quasi co- la Renault, così come Coul-

thard (8.0 alla fine). E come loro hanno sbagliato i piloti Bmw-Williams Montoya (10.0 tempo a oltre 6" da Barrichello) e Ralf Schumacher (15.0 a 7"), e Webber con la Jaguar (9.0), e Jacques Villeneuve con la Bar (in testa coda nel rettilineo finale, ultimo). Male i piloti italiani: Fisichella e Trulli sono, rispettivamente terz'ultimo e pe-nultimo. In tanta imprevedibilità, ecco spuntare le Sau-ber di Heidfeld (3.0) e Frentzen (7.0) e la Jordan di Justin Wilson (4.0). Ma più che pre-qualifiche quelle canadesi sono state un terno al lot-

La differenza, dicono i tecnici, l'hanno fatta le gomme: le Bridgestone, molto scolpite, scivolavano meno sulla pista-fiume rispetto alle Mi-chelin. Era dal Brasile che non si ripetevano condizioni meteorologiche tanto negati-ve, e per la prima volta i team hanno potuto usare gomme da bagnato estremo.



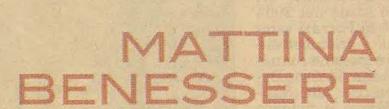
Concessionaria Autosalone Girometta snc

Via Flavia 132 Trieste tel. 040.384001 officina tel. 040.384003 - Pradamano (Udine) Via Marconi, 44 (S.S. 56 - Via Nazionale) tel. 0432.640120 e officina autorizzata D&D Garage Via Lombardia 4/6 - Feletto Umberto (UD) tel. 0432.575364

UNESTATEADAWALC

GIORNATA ESTATE

Entra nel centro per una giornata intera utilizzando liberamente le palestre, il thermarium, la piscina e il fresco parco tra gli alberi. Poi gusta un pranzo leggero, un piatto freddo, uno yogurt, un frutto e una bibita. E prosegui per la tua giornata alla ricerca del relax.



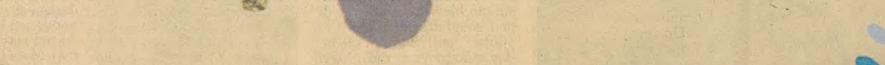
GIORNATA AVALOI

Se invece preferisci regalarti una glornata ancora più rigenerante, scegli di entrare nel centro in totale libertà, poi approfitta di un massaggio energizzante o rilassante, e rinforza la tua abbronzatura con un lettino solare di qualità. Il tutto tra un pò di movimento nelle palestre, una nuotata in piscina e un effetto disintossicante del thermanium. Gusta anche un pranzo leggero composto da un piatto freddo, un frutto, uno yogurt, una bibita. Ti sentirai rinascere.

MATTINA Farsi del bene, a partire dal mattino. Dalle 10.00 alle 12.00 prendi parte al circuito aerobico e di tonificazione. E dalle 13.00 alle 13.45 poi, rinfrescati in piscina con l'Aquagym.

Una pausa light composta da un piatto freddo, un frutto, uno yogurt, una bibita, farà da meritato ristoro. Da li in poi ingresso libero alle Nebbie (bagno turco, sauna, biosauna, idromassaggio, docce aromatizzate, tepidarium) e alle Sorgenti (piscina che si affaccia sul parco, idromassaggio, percorso Kneipp).

La Mattina Benessere viene proposta due volte al mese di sabato.



Per informazioni chiama la nostra reception: 040 327431



Borgo Grotta Gigante, 42/b - Sgonico - Trieste

ABBIAMO PENSATO A SETTE MODI SPECIALI, SETTE PROGRAMMI BENESSERE PER PRENDERCI CURA DITE.

Back School

Rieducare la schiena alla postura ideale per diminuirne affaticamento e disturbi più frequenti. Un corso base ed uno antalgico di 60 giorni, entrambi con colloquio ed esame posturale, entrambi supportati da strumenti e personale specializzati.

E poi massaggi decontratturanti, talassoterapie, fanghi, mesoterapia con un abbonamento al centro della durata del corso.



Anticellullitel

Un nuovo modo di concepirla un nuovo mododi affrontarla dall'analisi iniziale all'intervento personalizzato, che combina fanghi, talassoterapia e pressoterapia.

Anticellullitell

La fase avanzata della lotta alla cellulite. L'intensificazione dei trattamenti con l'aggiunta di fanghi bermuda e talassoterapia.

Dimagrimento

Il segreto è una strategia personalizzata. Visita dietologica per capire le abitudini alimentari. Allenamenti individuali talasso e pressoterapia per mantenere nel tempo la perdita di peso.

SoleRelax

L'abbronzatura perfetta si prepara: purificando la pelle con Gommage, stimolandola con docce solari e massaggi. Solo allora il corpo sarà pronto ai lettini solari.

Far sorridere la pelle e rallentarne il processo di invecchiamento: tre mesi di Gommage reidratanti e maschere per il viso. E un pacchetto di ingressi al centro per un ringiovanimento cutaneo completo.

Autistics

Due mesi di riequilibrio energetico, una parentesi di purificazione totale. Talassoterapia, applicazioni di Remise en Forme, massaggi ayurvedici. E l'atmosfera di Avalon, naturalmente.

Borgo Grotta Gigante 42/B 34010 - Sgonico Trieste Per informazioni 040 327431 www.avalonwellness.it

AVALOII